

PLÁN PREVENCE RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

Základní škola, Praha 10, Gutova 1987/39, příspěvková organizace

Martin Chocenský

školní metodik prevence

ŠKOLNÍ ROK 2025–2026

Preventivní program

1. ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ŠKOLE

Název a adresa školy, pro kterou platí tento PP	Základní škola, Praha 10, Gutova 1987/39, příspěvková organizace
Jméno a příjmení ředitelky	Mgr. Jaroslava Černá
Telefon na ředitele	274 021 921
E-mail na ředitele	skola@zsgutova.cz

Jméno školního metodika prevence	Mgr. Martin Chocenský
Telefon	274 021 924
E-mail	martin.chocensky@zsgutova.cz
Specializační studium	Ano
Realizátor vzdělávání	Život bez závislostí o.s.

Jméno výchovného poradce	PaedDr. Marie Zajdlová
Telefon	274021942
E-mail	marie.zajdlova@zsgutova.cz
Specializační studium	Ano
Realizátor vzdělávání	PedFUK Praha

	Počet tříd	Počet žáků/studentů	Počet učitelů
ZŠ – I stupeň	15	372	17
ZŠ – II. stupeň	11	268	24
Celkem na škole	26	640	41

2. STRUČNÁ ANALÝZA SITUACE

Základní škola Gutova patří mezi největší školy zřizované MČ Praha 10. Jsme úplná škola s výukou na prvním a druhém stupni. V každém ročníku s výjimkou 6. tříd máme 3 třídy. Všechny třídy včetně družiny pro žáky 1. – 3. ročníku jsou v jedné budově postavené na počátku 60. let minulého století. Škola je ve Strašnicích ve velmi dobrém dosahu veřejné dopravy (tramvaje, autobusy, metro, vlak). To umožňuje dojíždět do školy i žákům, kteří nejsou ze spádové oblasti školy. Ke škole patří venkovní zahrada s herními prvky, který je v průběhu školního roku k dispozici zejména školní družině. Využíváme ji také při výuce a ke společným akcím více tříd (vítání prvňáčků, loučení s 9. ročníky, společné fotografování apod.).

Naše základní škola sousedí s rozsáhlým sportovním areálem „Gutovka“. Díky dobrým vzájemným vztahům máme možnost sportoviště využívat nejen při výuce tělesné výchovy, ale i pro další akce, které pořádáme (sportovní dny, projektové dny školní družiny). Současně je tento areál příležitostí pro smysluplné využití volného času dětí v odpoledních hodinách. Na druhou stranu přináší jeho existence pro naše žáky i riziko, protože součástí je i skatepark, který láká problémovou mládež nejen ze Strašnic, ale i dalších částí Prahy.

Škola pronajímá v odpoledních hodinách prostory dalším organizacím, které nabízejí volnočasové aktivity zejména pro naše žáky. To umožňuje žákům, kteří mají zájem návštěvou pestré palety zájmových kroužků (sportovní, výtvarné, počítačové, polytechnické a další).

Počet žáků v ZŠ Gutova se v posledních letech výrazně zvyšuje především v souvislosti s příchodem ukrajinských uprchlíků, kteří získali v ČR dočasnou ochranu. Počet žáků se tak přiblížil rejstříkové kapacitě (690 žáků). Výrazně se také zvýšil podíl žáků s OMJ. Mezi nimi jsou výrazné rozdíly, které souvisejí s původní školou, prostředím, ze kterého tito žáci přicházejí a zejména motivací těchto žáků ke studiu v českém prostředí. Někteří si rychle osvojí základy českého jazyka a v krátké době se zapojí do výuky, někteří i po více než dvou letech docházky do české školy mají problémy i se základní komunikací. Poskytujeme jim proto nejen jazykovou přípravu, ale seznamujeme je i s našimi zvyklostmi a požadavky. Využíváme k tomu pedagogické zaměstnance, kteří pocházejí z Ukrajiny i žáky, kteří jsou zde již déle a s nově přichozími dětmi se domluví díky znalosti jejich mateřského jazyka.

Pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami vytváříme podmínky k tomu, aby zvládli učivo předepsané školním vzdělávacím programem. Máme stanovený postup pro identifikaci těchto žáků, který je využíván všemi vyučujícími. Pokud některý z učitelů takového žáka vytipuje, škola mu přiznává 1. stupeň podpůrných opatření a třídní učitel ve spolupráci s učiteli jednotlivých předmětů pro něj vytváří Plán pedagogické podpory, který je následně v pravidelných intervalech vyhodnocován a v případě potřeby upravován. U žáků, kteří mají

přiznaná podpůrná opatření 2. nebo 3. stupně se řídíme doporučením pedagogicko-psychologické poradny. V současné době nabízíme různé formy pedagogické intervence žákům. Jedná se zejména o přípravu žáků 9. ročníků ke studiu na střední škole, doučování žáků s podpůrnými opatřeními, speciálně pedagogickou péči žákům, kteří ji potřebují a jazykovou přípravu pro žáky s OMJ, zejména pro žáky s dočasnou ochranou.

Vedení školy dlouhodobě usiluje o vytváření bezpečného prostředí ve škole všechny účastníky vzdělávacího procesu. Snažíme se, aby zejména žáci vnímali školu jako bezpečné místo, kde mohou kromě vědomostí získat i pomoc v případě potřeby. Žáci se mohou v případě potřeby obracet zejména na své třídní učitele, pracovníky školního poradenského zařízení, ale i na další pedagogické zaměstnance. Školní řád konkrétně a podrobně ošetřuje práva i povinnosti žáků, klade důraz na vzájemné vztahy a bezpečnost všech účastníků vzdělávání. Ve výuce učitelé průběžně zařazují témata týkající se fyzického i psychického zdraví i témata týkající se prevence rizikového chování. Na I. stupni třídní učitelky vyučující téměř všechny hodiny ve své třídě, to jim umožňuje pracovat s žáky průběžně a reagovat na případné problémy. Na II. stupni nám dlouhodobě funguje model, v němž mají třídní učitelé k dispozici každý týden v pondělí první vyučovací hodinu pro realizaci třídnických prací. V rámci těchto hodin mají možnost nejen řešit problémové situace ve třídě, ale zaměřují se i na rozvoj pozitivních vztahů mezi žáky, na jejich pocity, duševní i fyzickou pohodu a obecně na prevenci rizikového chování ve škole.

Za oblast prevence rizikového chování je zodpovědný ŠMP. Vzhledem k tomu, že ŠMP je současně zástupcem ředitele pro II. stupeň, je spolupráce s vedením školy velmi dobrá. V rámci školního poradenského pracoviště spolupracuje s výchovnou poradkyní, poradkyní pro volbu povolání, školní psycholožkou i speciální pedagožkou. Do jednotlivých programů týkajících se primární prevence na škole se podle potřeby zapojují zejména třídní učitelé. U nich považujeme za samozřejmou jejich přítomnost při všech preventivních programech pro žáky jejich třídy. Někteří se do programů i aktivně zapojují.

ŠMP poskytuje pro ostatní učitele také informační materiály, které jsou k dispozici i ostatním pedagogům. Odebíráme časopisy *Prevence* a *Třídní učitel*.

Ve škole funguje „Gutovská rada“ – žákovský parlament, jehož prostřednictvím mohou žáci přinášet své nápady a připomínky k chodu školy. K dispozici mají žáci také „barevnou schránku“, do které mohou napsat své dotazy, případně se svěřit se svými problémy. Na otázky z barevné schránky odpovídá obvykle přímo ředitelka školy.

ŠMP využívá nabídky obvodního metodika prevence, zejména metodických setkání a poskytování informačního servisu o aktuálním dění v oblasti prevence rizikového chování. Pravidelně se také účastní setkání ŠMP Prahy 10, které organizuje ÚMČ Praha 10.

Na I. stupni učitelé využívají zejména besedy zajišťované Útvarem prevence Městské policie hl. m. Prahy. Dlouhodobý projekt primární prevence pro nás od loňského roku připravuje Proxima Sociale. Dobrou spolupráci máme navázanou s Pedagogicko-psychologickou poradnou. V závažných případech se obracíme také na OSPOD Prahy 10.

3. STANOVENÍ CÍLŮ PP

Cíl:	Podporovat zapojení třídních učitelů i dalších pedagogických pracovníků do programů prevence rizikového chování ve škole.
Ukazatele dosažení cíle:	Účast pedagogů na přípravě a realizaci preventivních aktivit.
Zdůvodnění cíle:	Účast zejména třídních učitelů na preventivních programech jim umožňuje sledovat a lépe chápat chování žáků, poskytnout jim pomoc a podporu v případě potřeby.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Zvýšení efektivity PPRCh aktivní účasti všech pedagogů.

Cíl:	Zajistit pokračování dlouhodobého školního projektu „Chceme žít bez závislostí“
Ukazatele dosažení cíle:	Realizace projektu ve školním roce 2024-2025. Zajištění organizace, která nám tuto službu zajistí. Zajištění prostředků na pokračování projektu ve školním roce 2025-2026, podání žádost o grant MHMP prostřednictvím ÚMČ Praha 10.
Zdůvodnění cíle:	Zajištění preventivního programu pro všechny žáky, podpora minimalizace rizikového chování, pomáhá třídním učitelům mapovat situaci ve třídě, případně je upozorňuje na možná rizika nežádoucího chování.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Dlouhodobé působení na různé stránky osobnosti žáků s cílem minimalizovat výskyt rizikového chování.

Cíl:	Pokračování modelu pravidelných třídnických hodin na II. stupni.
Ukazatele dosažení cíle:	Zprávy třídních učitelů o průběhu třídnických hodin. Návštěvy metodika prevence na třídnických hodinách.
Zdůvodnění cíle:	Příležitost pro třídní učitele na sledování situace ve třídě, prostor pro posilování pozitivní nálady u žáků a vylepšování vzájemných vztahů mezi žáky.
Návaznost na dlouhodobé cíle:	Vytváření bezpečného prostředí ve škole pro žáky i zaměstnance. Posilování pozitivní nálady žáků.

4. SKLADBA AKTIVIT PP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

a) Pedagogové

Název a odborné zaměření vzdělávání	Třídnické hodiny a techniky práce se skupinou
Stručná charakteristika	Metody vhodné při vedení třídnických hodin, význam a cíle třídnických hodin
Realizátor/lektor	Nakladatelství Forum s.r.o.
Počet proškolených pedagogů	40
Počet hodin	8
Termín konání	27. 8. 2024

b) Žáci

Tematické bloky ve výuce, zaměřené na prevenci rizikového chování

Ročník	Předmět	Vzdělávací oblast	Téma
1. třída	Pracovní činnosti	Člověk a svět práce	Schopnost spolupráce – základní pravidla spolupráce, radost ze společné činnosti, ze společného výsledku, vyjádření zájmu, zpracování neúspěchu, iniciativa nepřijatá jinými. Elementární prosociálnost – ochota dělit se.
1. třída	Vlastivěda	Člověk a jeho svět	Bezpečná cesta do školy, beseda – demokratické vztahy ve škole, pravidla naší třídy Sebehodnocení, sebeovládání. Pozitivní hodnocení druhých – projevování pozornosti a laskavosti v běžných podmínkách. Připisování pozitivních vlastností druhým.
2. třída	Anglický jazyk	Cizí jazyky	Volný čas, hra – nejvhodnější volnočasová aktivita
2. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Využití literární postavy k předcházení šikany, pochopení tělesných, multikulturních odlišností a jejich přijetí, kamarádské chování
2. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Pozitivní vliv pohybu pro lidské zdraví
2. třída	Vlastivěda	Člověk a jeho svět	Cestování v dopravě – bezpečnost, chodec a cyklista-řešení dopravních situací při jízdě na kole, dopravní značky, předcházení rizikovým situacím, denní režim – prevence před škodlivými látkami (drogy, alkohol, nikotin), jíme zdravě, zdravý životní styl, přivolání pomoci v případě ohrožení fyzického a duševního zdraví, bezpečné chování o prázdninách
2. třída	Výtvarná výchova	Umění a kultura	Arteterapie-vyjádření těžkostí, problémů, trápení a pocitů za pomoci obrázku
3. třída	Anglický jazyk	Cizí jazyky	Schopnost spolupráce, vyjádření svých pocitů, akceptace druhého
3. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Osobnostní a sociální výchova – kreativita, sebereflexe, sebehodnocení, sebeovládání, zdvořilost, ochota pomáhat druhým, empatie Vytvoření základních komunikačních pravidel ve třídě Osvojení a přijmutí školního řádu
3. třída	Pracovní činnosti	Člověk a svět práce	Dopravní značky, ochrana člověka za běžných rizik a mimořádných událostí, odmítnutí neužívání návykových látek, informace o nebezpečí sexuálního zneužívání, schopnost spolupráce, schopnost odmítnutí nabídky k podvodu, ke krádeži

3. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Zásady jednání a chování při sportu, význam pohybu pro zdraví
3. třída	Vlastivěda	Člověk a jeho svět	Schopnost spolupráce, akceptace druhých, osobní bezpečí, krizové situace, rizika v přírodě Sebeovládání, sebepoznání, sebehodnocení, člověk a jeho zdraví, první pomoc, přivolání pomoci, nácvik přátelského přijetí,
4. třída	Anglický jazyk	Cizí jazyky	Denní režim, zdraví životní styl, význam pohybu a zdravé stravy pro zdraví
4. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Osobnostní a sociální výchova – kreativita, krátké scénky Rozvoj kritického myšlení, sebereflexe, zvládání emocí a stresu, budování bezpečného klimatu ve třídě. Sebehodnocení, sebeovládání, zdvořilost, ochota pomáhat druhým
4. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Rizika spojená s PC, ochrana osobních údajů před zneužitím, upozorňovat na rizika závislosti, kyberšikany a kyberagrese.
4. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Desatero bezpečného chování na internetu (ochrana osobních údajů, kyberšikana) (ovce.sk)
4. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Denní režim, duševní hygiena, zdravý způsob života, pohybový režim, a vytvoření návyku k pravidelnému cvičení (pohybu)
4. třída	Vlastivěda	Člověk a jeho svět	Stres a jeho rizika. Krizové situace, šikana. Bezpečné chování – nebezpečné situace, nebezpečné osoby, předcházení rizikovým situacím, osobní a cizí ohrožení, postupy v případě ohrožení, význam linek důvěry a krizových center Denní režim, duševní hygiena, zdravý způsob života. Základy spolupráce a asertivního jednání Rozlišování dobro a zlo, pravda a lež
4. třída	Výtvarná výchova	Umění a kultura	Vyjádření pocitů, nálad a osobních zkušeností Spolupráce se spolužáky Sebepoznání, sebeoceňování, hodnocení druhých
5. třída	Anglický jazyk	Cizí jazyky	Rodina a její význam (rodokmen), sebehodnocení a hodnocení druhých
5. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Rozhovor s druhými o možnostech pomoci druhým, solidarita s uprchlíky z Ukrajiny učíme se vycházet s druhými, odmítání rasistického chování pomocí vhodně vybrané literatury a textů,

5. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Ochrana osobních údajů před zneužitím, bezpečné chování na sociálních sítích, ovlivňování a reklamní vlivy, nové trendy realizované prostřednictvím technologií – zveřejňování svých intimních fotografií či videí na internetu Dovednost kritického myšlení
5. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Desatero bezpečného chování na internetu (ochrana osobních údajů, kyberšikana, bezpečná hesla) (ovce.sk)
5. třída	Pracovní činnosti	Člověk a svět práce	Zdravé klima školy a třídního kolektivu, bezpečné zacházení s pracovními nástroji, poznávání jedovatých a nebezpečných rostlin, podpora sebevědomí s ohledem na individualitu žáka-prevence záškoláctví, pozitivní vzory ve škole ve vztahu k jídlu a jídelnímu chování-prevence poruch příjmu potravy
5. třída	Vlastivěda	Člověk a jeho svět	Návykové látky a zdraví, schopnost odmítání návykových látek, etická stránka sexuality, informovanost o riziku nešetrného zacházení s dětmi, nastavovat hranice manipulace s vlastním tělem a schopnosti otevřené komunikace
5. třída	Výtvarná výchova	Umění a kultura	Vyjádření vlastního názoru. Vyjádření emocí, otevřená komunikace citů, tvořivost v mezilidských vztazích, pozitivní zážitky s jinakostí či kulturní odlišností-prevence proti rasismu a homofobii
6. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Proza s dětským hrdinou, vzájemné vztahy a respekt, řešení problémů, utváření modelů chování, rozpoznání podstaty a nebezpečnosti rizikového chování
6. třída	Dějepis	Člověk a společnost	"Člověk ve společnosti", "Člověk jako jedinec". "Lidská setkání, vztahy mezi lidmi, zásady lidského soužití" (Člověk ve společnosti). Principy demokracie jako formy vlády a způsobu rozhodování – demokracie jako protiváha diktatury a anarchie ve starověkých státech.
6. třída	Hudební výchova	Hudební umění a kultura	Hlasová výchova – škodlivý vliv kouření a alkoholu
6. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Desatero bezpečného chování na internetu (ochrana osobních údajů, kyberšikana, bezpečná hesla, sociální sítě, antivirové programy) (seznamsebezpecne.cz, kpbi.cz)
6. třída	Občanská výchova	Člověk a společnost	Práva a povinnosti, které se ve škole dodržují; lidská práva, práva dětí; prevence šikany a diskriminace, netolerantní chování vůči jednotlivcům, lidská solidarita, pomoc lidem v nouzi; Učitel klade důraz na dodržování školního řádu, kázně, upozorňuje na rizika záškoláctví;

6. třída	Občanská výchova	Člověk a společnost	Práva a povinnosti, které se ve škole dodržují; volnočasové aktivity, sociální a jiné problémy, jejich možnost vyústění do patologických jevů, šikana, diskriminace, obrana proti těmto jevům Rovnost x nerovnost, sociální rozdíly, genderová problematika. Postavení nejen mužů a žen ve společnosti, jejich role, prevence proti nesnášenlivosti a předsudkům, budování vlastního hodnotového systému, vedení ke kritickému myšlení vůči sociálním rozdílům a skupinám.
6. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se sportovní etikou a zdravím Základní olympijské myšlenky – čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochrana přírody při sportu
6. třída	Výtvarná výchova	Umění a kultura	Kouření a jeho vliv na okolí i kuřáka samotného
7. třída	Anglický jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Zdravé x nezdravé stravování, poruchy příjmu potravy – u tématu Food and drink (Jídlo a pití) Mé povinnosti (rodina, škola x volný čas), co musím, nemusím a nesmím – v rámci učiva vazby „have to“ (muset)
7. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Tabuizovaná témata v dnešní literatuře pro děti a mládež – fenomén outsiderství a záškoláctví
7. třída	Dějepis	Člověk a společnost	Problematika lidské nesnášenlivosti (etnické skupiny), tolerantní postoj k menšinám, rozlišení morálního a nemorálního jednání, lidská svoboda, spolupráce mezi lidmi, netolerantní chování mezi lidmi, lidská práva, nesnášenlivosti. Napříč celým předmětem – rasy a rasová problematika, náboženství a nábožensky motivované konflikty, kulturní odlišnosti napříč světem, soužití různých kultur a vzájemná tolerance ve „starém“ světě – zejména v západní a střední Evropě.
7. třída	Hudební výchova	Hudební umění a kultura	Hlasová výchova – škodlivý vliv kouření a alkoholu
7. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Bezpečné chování on-line (ochrana osobních údajů, kyberšikana, bezpečná hesla, sociální sítě) (seznamsebezpecne.cz, kpbi.cz)
7. třída	Občanská výchova	Člověk a společnost	Problematika lidské nesnášenlivosti (etnické skupiny), sociální skupiny, tolerantní postoj k menšinám, rozlišení morálního a nemorálního jednání, lidská svoboda, spolupráce mezi lidmi, netolerantní chování mezi lidmi, lidská práva, nesnášenlivosti. Prevence a objasnění důležitosti dodržování lidských práv a jejich poškozování, důraz na morálku, mravnost, pravidla chování.

7. třída	Přírodopis	Člověk a příroda	Viry, bakterie, sinice, houby – v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou přijímá odpovědnost za bezpečné chování, uplatňuje osvojené preventivní způsoby rozhodování, chování a jednání, svěří se zdravotním problémem. Krytosemenné rostliny – dává do souvislosti složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a v rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky.
7. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Bezpečnost v silniční a železniční dopravě, Ochrana zdraví a osobního bezpečí v dopravě, První pomoc. Základní olympijské myšlenky – čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochrana přírody při sportu
7. třída	Výchova ke zdraví	Člověk a zdraví	Vztahy mezi lidmi a formy soužití – respektuje přijatá pravidla soužití mezi spolužáky i jinými vrstevníky a přispívá k utváření dobrých mezilidských vztahů v komunitě. Zdravý způsob života a péče o zdraví – dává do souvislosti složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a v rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací návyky. Samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím. Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence, auto-destruktivní závislosti – dává do souvislosti zdravotní a psychosociální rizika, spojená se zneužíváním návykových látek, uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni; v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě nebo druhým. Média a rizika plynoucí z jejich využívání – vyhodnotí na základě svých znalostí a zkušeností možný manipulativní vliv médií, sekt; uplatňuje osvojené dovednosti komunikační obrany proti manipulaci a agresi. Bezpečná práce na internetu – ovládá zásady bezpečnosti práce a prevence zdravotních rizik spojených s dlouhodobým využíváním výpočetní techniky. Ověřuje věrohodnost informací a informačních zdrojů, posuzuje jejich závažnost a vzájemnou návaznost.

7. třída	Výchova ke zdraví	Člověk a zdraví	Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence – aplikuje první pomoc při poranění a jiném poškození těla, uvede příčiny vzniku mimořádných událostí způsobené přírodními vlivy, uvede příklady přírodních katastrof a ví, jak se před nimi chránit.
7. třída	Výtvarná výchova	Umění a kultura	Drogy a jejich dopad na lidský organismus
7. třída	Zeměpis	Člověk a příroda	Multikulturní výchova v rámci regionů světa. Výchova k myšlení v evropských a globálních souvislostech. – Poznávání a vedení k toleranci lidských ras, kultur.
8. třída	Anglický jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Rasismus a xenofobie – v rámci učiva reálií „Culture: The Big Apple (zdůraznit etnickou skladbu New Yorku a vývoj rasového a případné problémy při soužití více kultur nejen v USA)
8. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Kritický realismus a naturalismus v literatuře – lidé na okraji společnosti (gambling, závislosti na psychoaktivních látkách, projevy rizikového chování a dobová společenská přetvářka) - úvaha, respekt k druhým
8. třída	Dějepis	Člověk a společnost	Občanská společnost, občanská práva a jejich dodržování.
8. třída	Hudební výchova	Hudební umění a kultura	Hlasová výchova – škodlivý vliv kouření a alkoholu Vliv rockových hvězd a skupin – vliv alkoholu a drog na tvorbu
8. třída	Chemie	Člověk a příroda	Nebezpečné látky – rozpozná nebezpečné látky a přípravky, zná význam varovných značek, projevuje odpovědné chování v situacích ohrožení zdraví, osobního bezpečí, při mimořádných událostech; v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc
8. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Druhy rizikového chování online, sociální sítě, kyberšikana, kyberstalking, kybergrooming, phishing, flaming, hoax, netolismus (seznamsebezpecne.cz, kpbi.cz, jsemnetvor.cz)
8. třída	Občanská výchova	Člověk a společnost	Prevence sebeovládání v tématech temperament, charakter, osobní vlastnosti – sebehodnocení. Prevence v zdravém životním stylu (prevence rizika anorexie, bulimie, sebepoškozování) Důraz na systém osobních hodnot, myšlení – mindfulness. Osobnostní rozvoj – sebepoznání, sebepojetí, seberegulace. Sociální rozvoj – poznávání lidí, kooperace a kompetice (resp. konkurence). Morální rozvoj – hodnoty, postoje, praktická etika

8. třída	Občanská výchova	Člověk a společnost	Principy demokracie – demokracie jako forma vlády. Způsob rozhodování; listina základních práv a svobod. Společenské organizace a hnutí.
8. třída	Přírodopis	Člověk a příroda	Člověk - využívá relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu a předcházení stresovým situacím, vysvětlí souvislosti mezi tělesným, duševním, sociálním zdravím a vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví; dovede posoudit různé způsoby chování lidí z hlediska odpovědnosti za vlastní zdraví i zdraví druhých a vyvozuje z nich osobní odpovědnost ve prospěch aktivní podpory zdraví, dává do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika, spojená se zneužíváním návykových látek, uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni; v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě nebo druhým, dává do souvislostí složení stravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí a v rámci svých možností uplatňuje zdravé stravovací a spánkové návyky, umí uvést rizika spojená s užíváním drog a způsoby obrany a ochrany před nimi. V souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a životními cíli mladých lidí přijímá odpovědnost za bezpečné sexuální chování.
8. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Základní olympijské myšlenky – čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochrana přírody při sportu
8. třída	Výchova ke zdraví	Člověk a zdraví	Sexuální dospívání, reprodukční zdraví – projevuje odpovědný vztah k sobě samému, k vlastnímu dospívání a pravidlům zdravého životního stylu, respektuje změny v období dospívání, vhodně na ně reaguje; kultivovaně se chová k opačnému pohlaví. Respektuje význam sexuality v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a pozitivními životními cíli; chápe význam zdrženlivosti v dospívání a odpovědného sexuálního chování. Rizika ohrožující zdraví a jejich prevence – dává do souvislostí zdravotní a psychosociální rizika, spojená se zneužíváním návykových látek, uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí.

8. třída	Výchova ke zdraví	Člověk a zdraví	Osobnostní a sociální rozvoj – projevuje zdravé sebevědomí a preferuje ve styku s vrstevníky pozitivní životní cíle, hodnoty a zájmy, samostatně využívá osvojené kompenzační a relaxační techniky a sociální dovednosti k regeneraci organismu, překonávání únavy a předcházení stresovým situacím. Dopravní výchova, bezpečnost cyklisty a chodce – projevuje odpovědné chování v rizikových situacích silniční a železniční dopravy; aktivně předchází situacím ohrožení zdraví a osobního bezpečí; v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc
8. třída	Výtvarná výchova	Umění a kultura	Hrozba závislostí, mobilní telefony
8. třída	Zeměpis	Člověk a příroda	Světové obyvatelstvo – lidské rasy, rasismus; Státy světa podle původu a počtu obyvatelstva Politické a náboženské konflikty; Rozvojové x vyspělé státy světa / jádrové a periferní oblasti Socioekonomické globální problémy – slumy, sekty, teroristické skupiny. Multikulturní výchova – etnický původ
9. třída	Anglický jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Sebepojetí, „bodypositive“ myšlení – u tématu You and your body. Zdraví a bezpečnost (zdraví člověka, jak si udržet dobré zdraví a kondici, jak se vyvarovat nehodám a zraněním) – u tématu Looking after yourself.
9. třída	Český jazyk	Jazyk a jazyková komunikace	Literární dekadence, literatura a válka, genocida, národnostní menšiny, nacionalismus, rasismus, antisemitismus, antiromismus, homofobie, extremismus, alternativní religiozita (diskuse k problémům, úvaha, vztahy – respekt k druhým)
9. třída	Dějepis	Člověk a společnost	Rasové problémy – rasismus, antisemitismus, respekt k druhým Lidská svoboda – dodržování lidských a občanských práv. Problematika lidské nesnášenlivosti (etnické skupiny), tolerantní postoj k menšinám, rozlišení morálního a nemorálního jednání, lidská svoboda, spolupráce mezi lidmi, netolerantní chování mezi lidmi, lidská práva, nesnášenlivosti.
9. třída	Hudební výchova	Hudební umění a kultura	Hlasová výchova – škodlivý vliv kouření a alkoholu Vliv rockových hvězd a skupin – vliv alkoholu a drog na tvorbu

9. třída	Chemie	Člověk a příroda	Chemie a společnost – orientuje se v přípravě a využívání různých látek v praxi a jejich vlivech na životní prostředí a zdraví člověka. Projevuje odpovědné chování v situacích ohrožení zdraví, osobního bezpečí, při mimořádných událostech; v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc.
9. třída	Informatika	Informační a komunikační technologie	Typy pro efektivní kyberprevenci, sociální inženýrství, PC hry a závislost, ochrana práv k duševnímu vlastnictví, informační etiketa (seznamsebezpecne.cz, kpbi.cz, jsemnetvor.cz)
9. třída	Občanská výchova	Člověk a společnost	Protiprávní jednání, korupce, rozlišení přestupků a trestných činů – odpovědnost za vlastní chování; nepřijatelnost protiprávního jednání a vandalství, dodržování právních ustanovení, rizika porušování práv. Právo v každodenním životě – občanské právo, rodinné právo, práce a pracovní poměr. Upozornění na sebekontrolu, komunikaci, společenské normy, prevence vůči protiprávnímu jednání v těchto oblastech. Prevence proti diskriminaci a šikaně i v mimoškolním prostředí. Porušování předpisů v silničním provozu – rizikové chování v jakých případech (alkohol, únava, zdravotní omezení...) důraz na dodržování a prevenci, rozlišovací pomůcky a podpůrné prostředky.
9. třída	Přírodopis	Člověk a příroda	Geologie – vnější a vnitřní geologičtí činitelé – uplatňuje adekvátní způsoby chování a ochrany v modelových situacích ohrožení, nebezpečí i mimořádných událostí.
9. třída	Tělesná výchova	Člověk a zdraví	Drogy a jiné škodliviny jako neslučitelné se sportovní etikou a zdravím Základní olympijské myšlenky – čestné soupeření, pomoc handicapovaným, respekt k opačnému pohlaví, ochrana přírody při sportu
9. třída	Zeměpis	Člověk a příroda	Obyvatelstvo ČR, Regiony ČR – meziregionální a kulturní odlišnosti

Programy všeobecné primární prevence

Název programu	Chceme žít bez závislostí
Typ programu	Blok primární prevence
Stručná charakteristika programu	komplexní program PPRCh. minimalizace možností rizikového chování žáků.
Realizátor	Proxima sociale o.p.s.
Cílová skupina	žáci 1. – 9. ročníků
Počet žáků v programu	Cca 650
Počet hodin programu	2 hodiny v 1. třídě, 4 hodiny v ostatních třídách 1. stupně, 6 hodin na 2. stupni, v 9. třídách 3 hodiny
Návaznost programu na cíle PP	bezpečnost, pozitivní vztahy, prevence před závislostmi, právní vědomí, mindfulness, obtíže spojené s dospíváním
Termín	prosinec 2025 – červen 2026
Zodpovědná osoba	Chocenský, TU

Název programu	Antifetfest
Typ programu	Zájmová činnost
Stručná charakteristika programu	Příprava krátkého filmu s tematikou prevence rizikového chování pro celopražskou soutěž.
Realizátor	Škola
Cílová skupina	Vybraní žáci 8. tříd
Počet žáků v programu	15
Návaznost programu na cíle PP	Spolupráce, vybraná témata dle preference realizátorů – závislost, šikana, rizikové chování
Termín	září 2025 – květen 2026
Zodpovědná osoba	Sýkora

Název programu	Beseda na téma dopravní výchova pro 1. – 5. třídy
Typ programu	Beseda
Stručná charakteristika programu	Povinnosti účastníků silničního provozu, základy bezpečného chování v silničním provozu
Realizátor	Policie ČR
Cílová skupina	žáci I. Stupně
Počet žáků v programu	Cca 360
Návaznost programu na cíle PP	bezpečné chování v dopravě
Termín	listopad 2025 – březen 2026
Zodpovědná osoba	Mašková

c) Rodiče

Název programu	
Stručná charakteristika programu	
Realizátor	
Počet hodin programu	
Termín konání	
Zodpovědná osoba	

5. EVALUACE

A) Kvalitativní hodnocení

Dva roky působí ve škole obměněné vedení. Klade velký důraz na vzdělávání učitelů nejen v odborných oblastech, ale i v pedagogice a psychologii. V minulém školním roce proběhlo školení na téma Krizová komunikace pro všechny učitele. Na základě hodnocení inspekce se v oblasti vzdělávání učitelů budeme zaměřovat na práci s žáky s OMJ, SPV a obecně žáky ohroženými školním neúspěchem. Po loňském nástupu školní psycholožky se nám podařilo rozšířit školní poradenské pracoviště o sociální pedagožku, která má i velké zkušenosti s preventivními programy.

I minulý školní rok byl ovlivněn vysokým počtem s OMJ, jednalo se zejména o žáky z Ukrajiny, kteří získali v České republice dočasnou ochranu. Průběžně přicházeli a přicházejí další žáci, které rozdělujeme do tříd tak, aby měli alespoň částečnou jazykovou podporu od spolužáků, kteří zde žijí již delší času a ovládají alespoň na základní úrovni oba jazyky. Zároveň usilujeme o to, aby v žádné třídě nepřevážili a měli tak přirozenou možnost začleňovat se do českého prostředí. Jejich množství je takové, že není žádná třída bez žáků s OMJ. Současně jsme pro tyto žáky zajišťovali pedagogickou intervencí. Samozřejmě pokračujeme i v podpoře českých žáků s podpůrnými opatřeními.

Třídní učitelé usilují o začlenění nových žáků do kolektivů. Daří se to do té míry, že mezi žáky nedochází ke konfliktům, ale mnoho nových žáků s OMJ tvoří skupinky i se spolužáky z jiných tříd, s nimiž mohou komunikovat ve své mateřštině. Velkou pomoc při komunikaci s žáky s OMJ i jejich zákonnými zástupci nám poskytují zaměstnanci – učitelka a vychovatelky, jejichž mateřským jazykem je rovněž ukrajinština.

Pokračovali jsme v realizaci programu „Chceme žít bez závislostí“ pro všechny žáky od 1. do 9. třídy. Obsahem jednotlivých setkání byla jak tradiční témata (prevence závislostí, podpora pozitivních vztahů v kolektivech apod.), ale více jsme se zaměřovali na témata související s duševní pohodou žáků, jejich pocity a prevencí chování, které souvisí s jejich nedostatkem (sebepoškozování). Jednotlivé programy se již tradičně setkaly s velmi pozitivním hodnocením ze strany žáků i ze strany třídních učitelů, kteří se programu účastnili. Program pro nás nově zajišťovala Proxima sociale, o.p.s. Financování programu bylo zajištěno z grantového programu hlavního města Prahy pro oblast primární prevence ve školách, z příspěvku zřizovatele – MČ Praha 10 a částečně z prostředků školy.

V loňském roce jsme pro žáky 6. tříd připravili adaptační kurz. Ve školním roce 2025 – 2026 adaptační kurz neplánujeme, protože ve složení tříd nastávají minimální změny.

B) Kvantitativní hodnocení

I. PRÁCE PEDAGOGICKÉHO SBORU

Vzdělávací akce pro pedagogické pracovníky v oblasti prevence Rch	1
Počet vzdělávacích aktivit	1
Počet celkově proškolených pedagogů	40
Počet hodin	8

II. SPOLUPRÁCE ŠKOLY S RODIČI

	Počet aktivit	Počet hodin	Počet zúčastněných rodičů
Aktivity pro rodiče v oblasti prevence RCH			

III. PREVENTIVNÍ AKTIVITY PRO ŽÁKY ŠKOLY

Specifické preventivní aktivity, reagující na individuální situaci (problém) ve třídě	Počet aktivit	Počet žáků	Počet hodin přímé práce
Blok primární prevence	1	680	122
Interaktivní seminář	-	-	-
Beseda	1	380	19
Komponovaný pořad	-	-	-
Pobyťová akce	-	-	-
Situační intervence	-	-	-
Jiné – Antifetfest	1	15	cca 20

Volnočasové aktivity při školách	Počet aktivit	Počet žáků
Školní kluby	1	cca 25
Školní kroužky	-	-
Víkendové akce školy	-	-
Prázdninové akce školy	-	-
Jiné	-	-

Martin Chocenský v.r.
školní metodik prevence